



ELKI-Treff

Obergösgen

Elternkurse – Gemeinsam wachsen

Informieren
Austauschen
Stärken  



Trotzphase meistern – kleine Stürme grosse Chancen

Für Eltern von 2-4 jährigen Kindern

Wenn Kleinkinder nicht wollen und nicht hören, stattdessen schreien und toben, um ihren Willen durchzusetzen, fordert das Eltern heraus. Welche Bedürfnisse und Entwicklungsschritte stehen dahinter und wie können Eltern gelassener auf das Kind eingehen und es unterstützen?



Datum: Do. 28. Januar 2027



Zeit: 09:00-11:00 Uhr



Ort: Elki Treff, Obergösgen



Kosten: Kollekte



Anmeldung erwünscht bei
Frau Ilic – spontane Teilnahme
willkommen



Betreute Spielmöglichkeiten
vorhanden



Kleine Schritte, grosse Entwicklung – was Eltern wissen sollten

Für Eltern von 0-4 jährigen Kindern

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind geprägt von rasanten Entwicklungsschritten – körperlich, emotional und sprachlich. Für Eltern bedeutet das oft wenig Schlaf, viele Fragen und ein ständiges Abwägen zwischen Fördern und Überfordern. Eltern erhalten Impulse, welche Rituale und Ideen im Alltag helfen können, Kindern Struktur und Sicherheit zu geben.



Datum: Do. 13. Mai 2027



Zeit: 09:00-11:00 Uhr



Ort: Elki Treff, Obergösgen



Kosten: Kollekte



Anmeldung erwünscht bei
Frau Ilic – spontane Teilnahme
willkommen



Betreute Spielmöglichkeiten
vorhanden



Stark von Anfang an

Der Kurs «Starke Eltern – Starke Kinder» für Eltern von
0-3 jährigen Kindern

Dieser vierteilige Kurs begleitet Eltern in den ersten drei Lebensjahren ihres Kindes. Sie erfahren, wie eine sichere Bindung entsteht, wie sie die Bedürfnisse und Gefühle ihrer Kinder besser verstehen und es in seiner Entwicklung stärken können. Gemeinsam reflektieren Eltern ihre Werte und Erziehungsvorstellungen und gewinnen Sicherheit in ihrer Rolle als Eltern. Sie erhalten Anregungen für eine wertschätzende Kommunikation und einen liebevollen Umgang mit Grenzen. So schaffen Sie eine gute Grundlage für ein vertrauensvolles Miteinander von Anfang an.



Daten: Do. 26.8./2.9./9.9. und 16.9.2027



Kosten: Fr. 160.- für Einzelner bzw. Fr. 240.- für
Elternpaar



Anmeldung erforderlich unter
www.kompass-so.ch
oder Frau Ilic



kompass

Orientierung für Eltern und Kinder.

Eltern sein –
eine besondere Reise 