



Angebot
entdecken:



Kurse für Eltern Olten – Gösigen und online

Kinder stärken – Resilienz und Selbstvertrauen fördern

27. Februar 2026, 19.15–21.15 h | **Obergösgen**

21. April 2026, 20.15–22.15 h | **online** 

Trotzphase meistern – kleine Stürme, grosse Chancen

31. März 2026, 19.15–21.15 h | **Olten**

ADHS im Familienalltag – Überforderung und Orientierung

7. Mai 2026, 19.15–21.15 h | **Olten**

SESK Starke Kinder – Starke Eltern | Basiskurs

22. April, 29. April, 6. Mai, 13. Mai 2026, 19.15–21.45 h | **Olten**

27. Mai, 3. Juni, 10. Juni, 17. Juni 2026, 19.15–21.45 h | **Obergösgen**

Grenzen und Regeln – gewaltfrei, klar und liebevoll

17. März 2026, 20.15–22.15 h | **online** 

17. Juni 2026, 19.15–21.15 h | **Olten**

kompass-so.ch

kompass

Folgen Sie uns:

